**  Immagine che contiene simbolo, logo, Carattere, testo

Descrizione generata automaticamente**

**ERASMUS\***

VI Liceum Ogólnokształcące

Bydgoszcz

**Code du projet: 2023-1-PL01-KA121-SCH-000127337**

**Short term group Mobility Catanzaro, Italia from 18 to 25 March 2024**

**Hosting school : Istituto d’Istruzione Superiore « Giovanna De Nobili », Catanzaro Italia**

**Sending school:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Quand** | **Monday**  **18 March** | **Tuesday**  **19 March** | **Wednesday**  **20 March** | **Thursday**  **21 March** | **Friday**  **22 March** | **Saturday**  **23 March** | **Sunday**  **24 March** | **Monday**  **25 March** |
| **Activities** | Arrival  Catanzaro    cartina-calabria | **Liceo Linguistico, delle Scienze Umane ed economico-sociale,**  **Liceo artistico**  **8 :00-8 :8 :15 School visit**  **8:15-9:00**  **Lessons**  **9:00-9:30 Break**  **9 :30-12 :00 Headmaster’s welcome M. Angelo Gagliardi**  **Program:**  **Meeting with Mrs. Patrizia Costantino**  **President of the local**  **Slow Food Community**  [Slow Food International](https://www.slowfood.com/)  **The Mediterrenean diet for personal well-being and sustanaibility**  **Kahoot**  **Lunch and afternoon with the host family** | Santa Severina.jpg  **8:00-departure for Santa**  **Severina**  [A visit to the Castle of Santa Severina | Calabria Region Official Tourism website (calabriastraordinaria.it)](https://calabriastraordinaria.it/en/news/a-visit-to-the-castle-of-santa-severina)  **Visiting the castle**  **12:00 departure for**  **The Russo&Longo Cave**  [Home | Russo & Longo (russoelongo.com)](https://www.russoelongo.com/)  **Lunch (tasting typical products)**  **15 :00 Departure for Le Castella**  Image  [Le Castella in Calabria | Your Travel to Calabria](https://www.yourtraveltocalabria.com/le-castella-in-calabria/)  **18:00 Back to Catanzaro** | **Liceo Linguistico, delle Scienze Umane ed economico-sociale**  **Liceo artistico**  **8 :00-10 :00 Lessons**  **!0 :30-13 :00**  **Guided tour in Catanzaro**  **C:\Users\Perlina\Downloads\Foto catanzaro.jpg**  **pocket lunch**  **15:00 Visit to the Parco della Biodiversità**  [Parco della biodiversità di Catanzaro: orari e cosa vedere - GreenStyle](https://www.greenstyle.it/parco-della-biodiversita-catanzaro-411878.html)  **Immagine che contiene albero, acqua, pianta, aria aperta  Descrizione generata automaticamente** | **Liceo Linguistico, delle Scienze Umane ed economico-sociale**  **Liceo artistico**  **8:00-departure for Il Granaro**  **Immagine che contiene aria aperta, albero, baita, cielo  Descrizione generata automaticamente**  [Parco Hotel Granaro – Tanta meraviglia nel cuore della Sila Piccola](https://www.parcohotelgranaro.com/)  Cooking pasta workshop  Fitwalking or Padminton  **Lunch at the restaurant**  **17h00 Back to Catanzaro** | **Liceo Linguistico, delle Scienze Umane ed economico-sociale,**  **Liceo artistico**  **8:00-departure for Pizzo**  **Immagine che contiene edificio, aria aperta, cielo, fortezza  Descrizione generata automaticamente**  **Mindfulness Workshop:**   1. **Introduction to Mindfulness** 2. **Practical Exercises** 3. **Breath Meditation)**   **Visit to the castle**  [Murat Castle in Pizzo Calabro: A Walk Through History - Calabrisella Mia (calabrisellamiablog.com)](https://calabrisellamiablog.com/2020/11/15/murat-castle-in-pizzo-calabro/)  **pocket lunch and tasting of the typical ice cream at the Gelateria Callipo.**  [Tartufo di Pizzo: the greatest ice cream in the world - Great Italian Chefs](https://www.greatitalianchefs.com/features/tartufo-di-pizzo-calabria-ice-cream)  **16h00 Tropea sightseeing**  Immagine che contiene natura, aria aperta, Formazione costiera e oceanica, costa  Descrizione generata automaticamente | **With the host family** | **Departure at** |