



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Circolare n. 41

**Al personale docente
Alle famiglie e agli alunni delle classi prime
Al sito web dell'Istituto**

Oggetto: incontri di formazione con l'esperta Pia Kristiina Palosvirta del Mäntsälän lukio di Mantsala (Finlandia).

Si comunica che dal 16 al 20 ottobre, nell'ambito del **progetto di accreditamento Erasmus+**, finanziato dall'Unione Europea (codice progetto: 2023-1-IT02-KA121-SCH-000124365) e volto al miglioramento dell'Offerta Formativa, avremo il piacere di ospitare la docente Pia Kristiina Palosvirta del Mäntsälän lukio di Mantsala, Finlandia esperta di approcci educativi per lo sviluppo delle LifeComp e di didattica orientativa.

Gli incontri formativi prevedono una fase teorica e laboratoriale sia con gli insegnanti che con gli alunni delle prime classi.

Saranno due gli incontri con i docenti e si svolgeranno il 16 e il 17 pomeriggio, dalle 15:00 alle 17:00, mediante la piattaforma meet, all'interno della classroom "Collegio docenti".

I docenti orientatori seguiranno gli incontri in presenza presso il laboratorio linguistico della sede centrale dell'Istituto.

Gli alunni di ogni prima classe avranno due diversi incontri con l'esperta in orario curriculare tra il 18 e il 20 ottobre.

Si comunica di seguito il programma dei lavori, le classi coinvolte, i giorni e gli orari di svolgimento della formazione.

Formazione destinata ai docenti

1° incontro

- Saluto del Dirigente Scolastico
- Presentazione dell'esperta

- Il ruolo di un insegnante di educazione speciale in una scuola secondaria in Finlandia (compiti, ore di lavoro, responsabilità)
- Il colloquio per i nuovi studenti prima dell'inizio dell'anno scolastico in Finlandia: che tipo di informazioni vengono raccolte e per quali scopi
- Strategie di apprendimento: cosa insegnare e come farlo (esempi pratici)
- Il corso di capacità di apprendimento per insegnanti del Mäntsälän lukio. I temi includono abilità generali di apprendimento, gestione del tempo, prendere appunti,...

2° incontro

- Benessere mentale degli studenti - una breve introduzione al tema
- Esercizi pratici su diversi elementi del benessere da utilizzare con i propri studenti (gli insegnanti provano da soli gli esercizi durante questo incontro)

Temi: Punti di forza personali, conoscere se stessi, sentimenti ed emozioni, abilità sociali, la propria rete di sicurezza, come affrontare le difficoltà, i valori, immaginare il proprio futuro.

Formazione destinata agli alunni

1° incontro

- Benessere mentale con esercizi (gli stessi temi degli insegnanti)

(punti di forza personali, conoscere se stessi, sentimenti ed emozioni, abilità sociali, la propria rete di sicurezza, come affrontare le difficoltà, i valori, il futuro e me)

2° incontro

- Strategie di apprendimento - pratica (gestione del tempo, prendere appunti, strategie di lettura, motivazione, prepararsi per un test/esame, la gestione dello stress, alcuni strumenti di apprendimento)

FORMAZIONE DOCENTI

Data	Modalità o sede della formazione
16/10/ 2023 ore 15:00-17:00	Online per tutti i docenti non orientatori. In presenza (laboratorio linguistico sede centrale) per i docenti orientatori
17/10/2023 Ore 15:00-17:00	Online per tutti i docenti non orientatori. I presenza (laboratorio informatico sede centrale) per i docenti orientatori

FORMAZIONE ALUNNI

Data	Classe	SEDE FORMAZIONE
<u>17/10/2023</u> Ore 8:00-9:00 Ore 9:00-10:00 Ore 10:00-11:00 Ore 11:30-12:30	1BS (primo incontro) 1CE (primo incontro) 1AS (primo incontro) 1AA (primo incontro)	Via Piave Via Piave Via Piave Piazza Le Pera
<u>18/10/2023</u> Ore 8:00-9:00 Ore 9:00-10:00	1AA (secondo incontro) 1BA (primo incontro)	Piazza Le Pera Piazza Le Pera

Ore 10:30-11:30	1AL (primo incontro)	Via Piave
Ore 11:30-12:30	1BL (primo incontro)	Via Piave
<u>19/10/2023</u>		
Ore 8:00-9:00	1EE (Primo incontro)	Via Piave
Ore 9:00-10:00	1AL (secondo incontro)	Via Piave
Ore 10:00-11:00	1CE (secondo incontro)	Via Piave
Ore 11:30-12:30	1BA (secondo incontro)	Piazza Le Pera

<u>20/10/ 2023</u>		
Ore 8:00-9:00	1EE (secondo incontro)	Via Piave
Ore 9:00-10:00	1BL (secondo incontro)	Via Piave
Ore 10:00-11:00	1BS (secondo incontro)	Via Piave
Ore 11:00-12:00	1AS (secondo incontro)	Via Piave



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Angelo Gagliardi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art. 3, c. 2 D. Lgs n. 39/93